



## Você sabe o que é leucemia?

Este é o nome dado para os cânceres de células sanguíneas da medula óssea, em sua maioria os glóbulos brancos.

Ela pode se apresentar nos tipos abaixo:

- Leucemia Linfóide Aguda: é observada em crianças e apresenta rápido desenvolvimento.
- Leucemia Linfóide Crônica: afeta, principalmente, indivíduos adultos, geralmente a partir dos 50 anos. Tem crescimento mais lento e raramente ocorre em crianças.
- Leucemia Mielóide Aguda: é o tipo mais comum de leucemia em adultos e tem desenvolvimento muito rápido. Também raramente ocorre em crianças.
- Leucemia Mielóide Crônica: é caracterizada por uma produção excessiva de glóbulos brancos e por ter uma evolução lenta. Acomete, em geral, pessoas idosas.

Quais são os sintomas?

- Fadiga e fraqueza;
- Infecções frequentes;
- Sangramento ou hematomas;
- Dor óssea ou articular.

Como é feito o diagnóstico?

- Avaliação clínica;
- Exames de sangue, como o hemograma;
- Biópsia da medula óssea.

Quais são as formas de tratamento?

- Quimioterapia;
- Radioterapia;
- Terapia-alvo: medicamentos direcionados a células leucêmicas específicas, para minimizar danos às células normais;
- Transplante de medula óssea.

Manter uma alimentação saudável, ter sono adequado, praticar exercícios físicos e evitar o tabagismo são hábitos importantes para minimizar o risco da leucemia e diversas outras doenças.

Se cuide!

O transplante de medula óssea é um gesto de amor. Doe vida, doe medula óssea.



## Você já ouviu falar de Lúpus?

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES), ou apenas lúpus, é uma doença inflamatória, crônica e autoimune, em que as células do sistema imunológico atacam as estruturas saudáveis do próprio organismo.

São reconhecidos dois tipos principais de lúpus:

- Cutâneo: se manifesta apenas com manchas na pele (geralmente avermelhadas), principalmente nas áreas que ficam expostas à luz solar (rosto, orelhas, colo e nos braços).
- Sistêmico: neste tipo, um ou mais órgãos internos são acometidos.

Quais são os sintomas?

- Febre;
- Cansaço e fadiga constantes;
- Lesões cutâneas que pioram depois de exposição solar;
- Dor nas articulações;
- Falta de flexibilidade nos músculos;
- Inchaço nos membros do corpo;
- Dor no peito ao respirar fundo;
- Dor de cabeça;
- Linfonodos inchados;
- Alta sensibilidade à luz solar;
- Dificuldade para urinar;
- Feridas na boca;
- Mal-estar.

Como obter o diagnóstico?

- Avaliação do histórico do paciente e dos sintomas;
- Hemograma completo;
- Exame de urina;
- Testes de anticorpos, como FAN, antifosfolípidos e anti-DNA;
- Radiografia do tórax;
- Biópsia renal.

Como funciona o tratamento?

Ele varia de acordo com cada tipo e gravidade da doença. Em alguns casos, pode incluir uso de protetor solar, anti-inflamatórios e corticoides, além de cremes e produtos tópicos para amenizar as lesões da pele.

Quais são as formas de prevenção?

- Tenha hábitos, alimentação e estilo de vidas saudáveis;
- Evite exposição ao sol;
- Tratar as infecções;
- Evitar o uso de estrógenos e de outras drogas;
- Cuide da sua saúde regularmente.